**Советы общественного самоуправления**

**приглашают всех желающих**

**в клубы по интересам:**

**Автозаводский район**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование СОС, адрес,**  **контактный телефон** | **Наименование клуба по интересам** | **Время встречи** | **Возраст участников** |
| **ТОС № 1**  **пр. Молодежный,**  **д. 18а, 295-66-50** | **Клуб ветеранов Великой Отечественной войны «Победа»** | **1 раз в месяц** | **пенсионный**  **возраст** |
| **Клуб любителей чтения «Ключ»** | **1 раз в месяц** | **50 – 60 лет** |
| **ТОС № 3**  **ул. Прыгунова, д.9, 256-90-10** | **Клуб «Мастерица»** | **1 раз в месяц** | **пенсионный**  **возраст** |
| **ТОС № 4**  **Южное шоссе, д. 28а – 81, 295-41-12**      **ФОК**  **ул. Веденяпина, д.32а** | **Клуб интересных встреч «Гармония»** | **1 раз в месяц** | **50 и старше** |
| **Клуб «Здоровье»** | **суббота** | **пенсионный**  **возраст** |
| **ТОС № 5,**  **ул. Комсомольская, д.46,**  **298-40-15** | **Творческая мастерская «Творчество и фантазия»** | **1 раз в неделю** | **50 – 70 лет** |
| **ТОС № 7**  **ул. Васнецова, д.19, 253-99-03** | **Клуб по рукоделию** | **1 раз в неделю** | **пенсионный**  **возраст** |
| **№ 10**  **ул. Мончегорская, д.10а, 293-76-83** | **Клуб ветеранов «Вдохновение»** | **1 раз в месяц** | **пенсионный**  **возраст** |
| **ТОС № 15 совхоза «Доскино»** | **Хор «Россиянка»** | **2 раза в неделю** | **45 и старше** |
| **Группа здоровья «Танцетерапия»** | **2 раза в неделю** | **45 и старше** |

**Канавинский район**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование СОС, адрес,**  **контактный телефон** | **Наименование клуба по интересам** | **Время встречи** | **Возраст участников** |
| **ТОС микрорайона «Мещерское озеро I, II, III» ул. Есенина д.13**  **243-53-57** | **Шахматный клуб** | **вторник**  **10.00. – 14.00.**  **четверг**  **14.00. – 16.00.** | **от 50 лет** |
| **ТОС микрорайона «Сортировочный»**  **(в здании библиотеки им. Достоевского»)** | **Клуб для людей «серебряного» возраста «Радость»** | **первая среда месяца,**  **15.00.** | **от 55 лет** |
| **ТОС микрорайона ОАО Агрокомбинат «Горьковский»,**  **Московское шоссе, 314а**  **242-27-26** | **«Помоги себе сам» - занятия с врачем-психотерапевтом** | **среда,**  **10.00. – 12.00.**  **пятница**  **10.00. – 12.00.** | **от 55 лет** |
| **ТОС микрорайона «Гордеевский»,**  **ул. Тонкинская, д.9, 243-11-89** | **Клуб «Гордеевские сударушки»** | **1 раз в месяц,**  **14.00. – 16.00** | **от 50 лет** |

**Ленинский район**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование СОС, адрес,**  **контактный телефон** | **Наименование клуба по интересам** | **Время встречи** | **Возраст участников** |
| **ТОС микрорайона «Этна-2», ул. Кировская, д.9,**  **244-12-42** | **Занятия группы «Группы здоровья»** | **понедельник,**  **четверг,**  **10.00. – 12.00.** | **от 50 лет** |

**Московский район**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование СОС, адрес,**  **контактный телефон** | **Наименование**  **клуба по интересам** | **Время встречи** | **Возраст участников** |
| **ТОС микрорайона «Орджоникидзе», ул.Чаадаева, 10 276-74-11** | **Фитнес** | **понедельник, среда с 11-00** | **от 50 до 90 лет** |
| **клуб одиноких людей "Птица счастья"** | **раз в квартал** | **от 50 до 90 лет** |
| **Школа активного долголетия:**  **- группа пловцов**      **- группа "босяков"**  **- группа лыжников**  **- группа шашистов и бильярдистов** | **понедельник, вторник, среда, пятница с 11-00 до 11-45**  **воскресенье с 8-00**  **пятница с 12-00**  **ежедневно** | **от 50 до 70 лет**      **от 50 до 80 лет**  **от 50 до 80 лет**  **от 50 до 90 лет** |

**Нижегородский район**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование СОС, адрес,**  **контактный телефон** | **Наименование клуба по интересам** | **Время встречи** | **Возраст**  **участников** |
| **ЦАЛ микрорайона «Усиловский», 432-77-61**  **библиотека им.Мичурина**  **У.Фруктовая,7/2** | **Клуб любителей книги** | **1 раз в месяц** | **от 55 лет** |
| **Исторический клуб**  **«Вехи истории»** | **1 раз в квартал** | **от 40 лет** |
| **Клуб «Здоровье»** | **Понедельник-четверг 19.00** | **от 55 лет** |
| **Кулинарный клуб** | **1 раз в квартал** | **от 55 лет** |
| **ТОС микрорайона «Горьковский», 430-55-49**  **стадион «Водник»** | **Группа здоровья** | **Понедельник-четверг**  **18.00** | **от 50 лет** |

**Приокский район**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование Совета** | **Наименование клуба по интересам** | **Часы работы** | **Возраст участников** |
| **ТОС «Содружество»**  **Щербинки-1, д.11**  **466-87-13** | **Посещение театров, концертов по льготным ценам** | **1-2 раза в месяц по согласованию** | **Пенсионеры, инвалиды** |

**Советский район**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование СОС, адрес,**  **контактный телефон** | **Наименование клуба по интересам** | **Время встречи** | **Возраст участников** |
| **ТОС « 1-ый микрорайон»**  **ул. Васюнина, д.4/3, кв. 41, 417-78-72** | **Клуб «Сезон у дачи»** | **первая среда месяца, 11.00. – 13.00.** | **от 50 и старше** |
| **Клуб «Калейдоскоп цветов»** | **вторая среда месяца, 11.00. – 13.00. (с 01 марта по 01 ноября)** | **от 50 и старше** |
| **ТОС микрорайона «Кузнечиха 1»,**  **467-44-85**  **ул. Рокоссовского, д.4 (отдел досуга библиотеки им. Б.Панина)** | **Клуб «Сад-палисад»** | **третье воскресение месяца,**  **12.00. – 14.00. (октябрь - апрель)** | **от 50 и старше** |
|  | **Клуб «Посиделки в Кузнечихе»** | **В преддверии праздников, к юбилейным датам поэтов, писателей, художников и композиторов**  **14.00. – 16.00.** | **от 50 и старше** |
| **ТОС Бориса Корнилова,**  **ул. Б.Корнилова, д.6, кор. 3, 468-99-02** | **Клуб «история русской куклы»** | **второй, четвертый четверг каждого месяца, 14.00. – 16.00.** | **от 50 и старше** |
| **«Кружок здорового образа жизни»** | **первая пятница месяца, 15.00. – 17.00.** | **от 40 и старше** |

**Сормовский район**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование СОС, адрес,**  **контактный телефон** | **Наименование клуба по интересам** | **Время встречи** | **Возраст участников** |
| **ТОС поселка Светлоярский, ул. Гаугеля, 29а, 226-53-36** | **Группа здоровья** | **четверг, 14.00.** | **пенсионный возраст** |
| **ТОС поселка Народный и V микрорайона, ул. Зайцева, д.7,**  **223-10-11** | **Клуб «Подружка»,** | **четверг, 16.00** | **от 40 и старше** |
| **ТОС квартала Энгельса и бульвара Юбилейный, б. Юбилейный,8, 225-31-51** | **Школа долголетия** | **соследняя среда месяца** | **от 50 и старше** |
| **Клуб «На все руки от скуки»** | **среда,**  **14.00. – 16.00.** | **от 50 и старше** |