**Советы общественного самоуправления**

**приглашают всех желающих**

**в клубы по интересам:**

**Автозаводский район**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование СОС, адрес,****контактный телефон** | **Наименование клуба по интересам** | **Время встречи** | **Возраст участников** |
| **ТОС № 1****пр. Молодежный,****д. 18а, 295-66-50** | **Клуб ветеранов Великой Отечественной войны «Победа»** | **1 раз в месяц** | **пенсионный****возраст** |
| **Клуб любителей чтения «Ключ»** | **1 раз в месяц** | **50 – 60 лет** |
| **ТОС № 3****ул. Прыгунова, д.9, 256-90-10** | **Клуб «Мастерица»** | **1 раз в месяц** | **пенсионный****возраст** |
| **ТОС № 4****Южное шоссе, д. 28а – 81, 295-41-12****ФОК****ул. Веденяпина, д.32а** | **Клуб интересных встреч «Гармония»** | **1 раз в месяц** | **50 и старше** |
| **Клуб «Здоровье»** | **суббота** | **пенсионный****возраст** |
| **ТОС № 5,****ул. Комсомольская, д.46,****298-40-15** | **Творческая мастерская «Творчество и фантазия»** | **1 раз в неделю** | **50 – 70 лет** |
| **ТОС № 7****ул. Васнецова, д.19, 253-99-03** | **Клуб по рукоделию** | **1 раз в неделю** | **пенсионный****возраст** |
| **№ 10****ул. Мончегорская, д.10а, 293-76-83** | **Клуб ветеранов «Вдохновение»** | **1 раз в месяц** | **пенсионный****возраст** |
| **ТОС № 15 совхоза «Доскино»** | **Хор «Россиянка»** | **2 раза в неделю** | **45 и старше** |
| **Группа здоровья «Танцетерапия»** | **2 раза в неделю** | **45 и старше** |

**Канавинский район**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование СОС, адрес,****контактный телефон** | **Наименование клуба по интересам** | **Время встречи** | **Возраст участников** |
| **ТОС микрорайона «Мещерское озеро I, II, III» ул. Есенина д.13****243-53-57** | **Шахматный клуб** | **вторник****10.00. – 14.00.****четверг****14.00. – 16.00.** | **от 50 лет** |
| **ТОС микрорайона «Сортировочный»****(в здании библиотеки им. Достоевского»)** | **Клуб для людей «серебряного» возраста «Радость»** | **первая среда месяца,****15.00.** | **от 55 лет** |
| **ТОС микрорайона ОАО Агрокомбинат «Горьковский»,****Московское шоссе, 314а****242-27-26** | **«Помоги себе сам» - занятия с врачем-психотерапевтом** | **среда,****10.00. – 12.00.****пятница****10.00. – 12.00.** | **от 55 лет** |
| **ТОС микрорайона «Гордеевский»,****ул. Тонкинская, д.9, 243-11-89** | **Клуб «Гордеевские сударушки»** | **1 раз в месяц,****14.00. – 16.00** | **от 50 лет** |

**Ленинский район**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование СОС, адрес,****контактный телефон** | **Наименование клуба по интересам** | **Время встречи** | **Возраст участников** |
| **ТОС микрорайона «Этна-2», ул. Кировская, д.9,****244-12-42** | **Занятия группы «Группы здоровья»** | **понедельник,****четверг,****10.00. – 12.00.** | **от 50 лет** |

**Московский район**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование СОС, адрес,****контактный телефон** | **Наименование****клуба по интересам** | **Время встречи** | **Возраст участников** |
| **ТОС микрорайона «Орджоникидзе», ул.Чаадаева, 10 276-74-11** | **Фитнес** | **понедельник, среда с 11-00** | **от 50 до 90 лет** |
| **клуб одиноких людей "Птица счастья"** | **раз в квартал** | **от 50 до 90 лет** |
| **Школа активного долголетия:****- группа пловцов****- группа "босяков"****- группа лыжников****- группа шашистов и бильярдистов** | **понедельник, вторник, среда, пятница с 11-00 до 11-45****воскресенье с 8-00****пятница с 12-00****ежедневно** | **от 50 до 70 лет****от 50 до 80 лет****от 50 до 80 лет****от 50 до 90 лет** |

**Нижегородский район**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование СОС, адрес,****контактный телефон** | **Наименование клуба по интересам** | **Время встречи** | **Возраст****участников** |
| **ЦАЛ микрорайона «Усиловский», 432-77-61****библиотека им.Мичурина****У.Фруктовая,7/2** | **Клуб любителей книги** | **1 раз в месяц** | **от 55 лет** |
| **Исторический клуб****«Вехи истории»** | **1 раз в квартал** | **от 40 лет** |
| **Клуб «Здоровье»** | **Понедельник-четверг 19.00** | **от 55 лет** |
| **Кулинарный клуб** | **1 раз в квартал** | **от 55 лет** |
| **ТОС микрорайона «Горьковский», 430-55-49****стадион «Водник»** | **Группа здоровья** | **Понедельник-четверг****18.00** | **от 50 лет** |

**Приокский район**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование Совета** | **Наименование клуба по интересам** | **Часы работы** | **Возраст участников** |
| **ТОС «Содружество»****Щербинки-1, д.11****466-87-13** | **Посещение театров, концертов по льготным ценам** | **1-2 раза в месяц по согласованию** | **Пенсионеры, инвалиды** |

**Советский район**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование СОС, адрес,****контактный телефон** | **Наименование клуба по интересам** | **Время встречи** | **Возраст участников** |
| **ТОС « 1-ый микрорайон»****ул. Васюнина, д.4/3, кв. 41, 417-78-72** | **Клуб «Сезон у дачи»** | **первая среда месяца, 11.00. – 13.00.** | **от 50 и старше** |
| **Клуб «Калейдоскоп цветов»** | **вторая среда месяца, 11.00. – 13.00. (с 01 марта по 01 ноября)** | **от 50 и старше** |
| **ТОС микрорайона «Кузнечиха 1»,****467-44-85****ул. Рокоссовского, д.4 (отдел досуга библиотеки им. Б.Панина)** | **Клуб «Сад-палисад»** | **третье воскресение месяца,****12.00. – 14.00. (октябрь - апрель)** | **от 50 и старше** |
|  | **Клуб «Посиделки в Кузнечихе»** | **В преддверии праздников, к юбилейным датам поэтов, писателей, художников и композиторов****14.00. – 16.00.** | **от 50 и старше** |
| **ТОС Бориса Корнилова,****ул. Б.Корнилова, д.6, кор. 3, 468-99-02** | **Клуб «история русской куклы»** | **второй, четвертый четверг каждого месяца, 14.00. – 16.00.** | **от 50 и старше** |
| **«Кружок здорового образа жизни»** | **первая пятница месяца, 15.00. – 17.00.** | **от 40 и старше** |

**Сормовский район**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование СОС, адрес,****контактный телефон** | **Наименование клуба по интересам** | **Время встречи** | **Возраст участников** |
| **ТОС поселка Светлоярский, ул. Гаугеля, 29а, 226-53-36** | **Группа здоровья** | **четверг, 14.00.** | **пенсионный возраст** |
| **ТОС поселка Народный и V микрорайона, ул. Зайцева, д.7,****223-10-11** | **Клуб «Подружка»,** | **четверг, 16.00** | **от 40 и старше** |
| **ТОС квартала Энгельса и бульвара Юбилейный, б. Юбилейный,8, 225-31-51** | **Школа долголетия** | **соследняя среда месяца** | **от 50 и старше** |
| **Клуб «На все руки от скуки»** | **среда,****14.00. – 16.00.** | **от 50 и старше** |