

Наименование процедуры	Количество	
	10 дней	14 дней
<i>Консультации и осмотр специалистов</i>		
Осмотр врача	7	8
Консультация врача-гирудолога	1	1
Консультация врача-кардиолога	1	1
Консультация врача-гинеколога (для женщин)	1	1
Консультация врача-уролога (для мужчин)	1	1
Консультация врача-невролога	1	1
Консультация врача-офтальмолога	1	1
<i>Лабораторные исследования</i>		
<i>Общеклинические исследования (крови, мочи, спермы)</i>		
Клинический анализ крови	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Копрограмма	1	1
Определение скрытой крови в кале	1	1
Микроскопия мазка на микрофлору (для женщин)	1	1
<i>Биохимические исследования</i>		
Обмен углеводов: глюкоза, гликированный гемоглобин	1	1
Общий билирубин	1	1
Ферменты: АлАт, АсАТ, щелочная фосфатаза	1	1
Электролиты и неорганические вещества: калий, магний, кальций ионизированный	1	1
Азотистый обмен: креатинин (с определением СКФ)	1	1
Обмен пуринов: мочевая кислота	1	1
Липидный профиль: общий холестерол, триглицериды, липопротеины низкой плотности, липопротеины высокой плотности	1	1
Маркеры воспаления: СРБ высокочувствительный (количественный)	1	1

Наименование процедуры	Количество	
	10 дней	14 дней
Длительность		
Ферритин	1	1
<i>Свертываемость крови</i>	1	1
<i>Инфекции</i>		
Антитела к ВИЧ	1	1
Антитела к Treponema pallidum	1	1
Антиген вируса гепатита В	1	1
Антитела к вирусу гепатита С	1	1
<i>Маркеры костного ремоделирования</i>		
Остеокальцин	1	1
Маркер формирования костного матрикса P1NP	1	1
<i>Гормоны</i>		
Инсулин	1	1
Оценка функции щитовидной железы: тиреотропный гормон (ТТГ), Т4 свободный, АТ-ТПО	1	1
Тестостерон общий (для мужчин)	1	1
<i>Витамины</i>		
Витамин Д	1	1
<i>Онкомаркеры</i>		
PSA общий (для мужчин)	1	1
PSA свободный (для мужчин)	1	1
<i>Цитологические исследования</i>		
Цитологическое исследование мазков с поверхности шейки матки на атипию (для женщин)	1	1
<i>Инструментальные исследования</i>		

Наименование процедуры	Количество	
	10 дней	14 дней
Длительность	10 дней	14 дней
Ультразвуковые исследования:	1	1
– УЗИ сердца		
– Триплексное сканирование артерий головы и шеи (брахиоцефальных артерий)		
– Триплексное сканирование артерий и вен нижних конечностей		
– УЗИ щитовидной железы		
– УЗИ органов брюшной полости		
– УЗИ почек		
– УЗИ молочных желез (для женщин)		
– УЗИ органов малого таза (для женщин)		
– ТРУЗИ простаты (для мужчин)		
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1
Цифровая рентгенография органов грудной клетки в прямой проекции	1	1
<i>Детоксикационные процедуры</i>		
Инфракрасная сауна	курс	курс
<i>Общеукрепляющие процедуры</i>		
Лечебная физкультура	9	13
Массаж спины	8	10
Водная процедура	8	12
<i>Восстановление саморегуляции работы органов и систем</i>		
Спектральная фототерапия (СФТ) – Меридиан	4	6
<i>Улучшение кровообращения и оптимизация цифр артериального давления</i>		
Гирудотерапия	10 шт.	12 шт.
Квантовая эндовазальная терапия (КЭТ)	5	6
<i>Восстановление функциональности клеток</i>		
Прием витаминно-минерального фитокомплекса	курс	курс
Нормобарическая гипокситерапия	7	10
Нейротропная терапия (индивидуально)	8	10
<i>Физиотерапевтический комплекс</i>		
Физиотерапия (индивидуально)	курс	курс
Периферическая магнитная стимуляция	7	10
<i>Восстановление эмоционального равновесия</i>		

Наименование процедуры	Количество	
Длительность	10 дней	14 дней
Антистрессовая практика (групповой сеанс)	2	3
<i>Персонализированное питание</i>		
Персонализированное питание	курс	курс
<i>Лекции</i>		
«Здоровье как ресурс: Ваш гид на пути к активному долголетию и управлению возрастом» (групповая лекция)	курс	курс
<i>Досуг</i>		
Мастер-класс по приготовлению блюд здорового питания, знакомство с карельской кухней	2	2
Мастер-класс по изготовлению карельского сувенира	1	1
Экскурсии (за доп. плату), бильярд, настольные игры, живая музыка во время ужина	курс	курс